



France Sauna

SENSE



Cabine à double infrarouge

Dual-infrared cabin

Cabina de doble infrarrojo

Cabina a doppio infrarosso

Doppel-Infrarotkabine

Dubbele infraroodcabine



Installation et utilisation

Installation and operation

Instalación y utilización

Installazione e utilizzo

Installation und Nutzung

Installatie en gebruiken

 **Lisez attentivement ce manuel avant d'utiliser votre sauna pour la première fois.**
Nous vous recommandons de le conserver précieusement pour des consultations futures.

 **Read this manual carefully before using your sauna for the first time.**
We recommend you keep it in a safe place for future reference.

 **Lea este manual detenidamente antes de utilizar su sauna por primera vez.**
Le recomendamos que lo guarde en un lugar seguro para futuras consultas.

 **Leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare la sauna per la prima volta.**
Si consiglia di conservarlo in un luogo sicuro per future consultazioni.

 **Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie Ihre Sauna zum ersten Mal benutzen.**
Wir empfehlen Ihnen, sie für zukünftige Konsultationen sorgfältig aufzubewahren.

 **Lees deze instructies zorgvuldig door voordat u uw sauna voor de eerste keer gebruikt.**
We raden u aan deze te bewaren voor toekomstige raadpleging.



Manuel d'installation et d'utilisation

FR



Installation and user manual

EN



Manual de usuario y instalación

ES



Manuale d'installazione e d'uso

IT



Installations und Gebrauchsanleitung

DE



Installatie en gebruikershandleiding

NL



À LIRE ATTENTIVEMENT



Ces instructions d'installation font partie intégrante du produit. Elles doivent être remises à l'installateur et conservées par l'utilisateur. En cas de perte du manuel, veuillez vous référer au site :

www.france-sauna.com

Les indications et avertissements contenus dans le présent manuel doivent être lus avec attention et compris car ils fournissent d'importantes informations concernant la manipulation et le fonctionnement du sauna en toute sécurité. Conservez ce manuel dans un endroit accessible afin de faciliter les futures consultations.

L'installation doit être effectuée conformément aux réglementations en vigueur et aux instructions de Poolstar. Une erreur d'installation peut entraîner des blessures physiques aux personnes ou aux animaux ainsi que des dommages mécaniques pour lesquels le fabricant ne peut en aucun cas être tenu responsable.

Après avoir déballé le sauna, veuillez vérifier le contenu afin de signaler tout dommage éventuel.

Avant de brancher le sauna, assurez-vous que les données fournies par ce manuel sont compatibles avec les conditions d'installation réelles et ne dépassent pas les limites maximales autorisées pour le produit en question.

En cas de défaut et/ou de dysfonctionnement du sauna, l'alimentation électrique doit être coupée et aucune tentative de réparation de la panne ne doit être entreprise.

Les travaux de réparation ne doivent être effectués que par un service d'assistance technique agréé en utilisant des pièces détachées originales, sauf autorisation préalable par Poolstar pour une autre démarche. Le non-respect des clauses précitées peut avoir une influence négative sur le fonctionnement en toute sécurité du sauna.

Pour garantir l'efficacité et le bon fonctionnement du sauna, il est important de veiller à ce qu'il soit régulièrement entretenu conformément aux instructions fournies.

Dans le cas où le sauna est vendu ou cédé, veillez à ce que toute la documentation technique soit transmise avec le matériel au nouveau propriétaire.

Ce sauna est exclusivement conçu pour une utilisation domestique en intérieur. Toutes les autres utilisations, notamment commerciale, doivent être considérées comme inappropriées, incorrectes, voire dangereuses.

Toutes les responsabilités contractuelles ou extra contractuelles du fabricant / distributeur seront considérées comme nulles et non avenues pour les dommages causés par des erreurs d'installation ou de fonctionnement, ou pour cause de non-respect des instructions fournies par ce manuel ou des normes d'installation en vigueur pour l'équipement, objet du présent document.

SOMMAIRE

FR

1 – CONSIGNES DE SÉCURITÉ 6

- 1.1. Général 6
- 1.2. Danger électrique 6
- 1.3. Sauna et santé 7

2 – DESCRIPTION 8

- 2.1. Réception de votre colis 8
- 2.2. Caractéristiques techniques 8
- 2.3. Système de chauffage 9
- 2.4. Aperçu des différents modèles 9

3 – INSTALLATION & ASSEMBLAGE 11

- 3.1. Emplacement 11
- 3.2. Raccordement électrique 11
- 3.3. Modèles 2 et 3 places 12
- 3.4. Modèle en angle 14

4 – UTILISATION 16

- 4.1. Avertissements 16
- 4.2. Bienfaits du sauna 16
- 4.3. Conseils et bonnes pratiques 17
- 4.4. Démarrage 18
- 4.5. Écran de contrôle 18
- 4.6. Panneaux 20

5 – ENTRETIEN 21

- 5.1. Après usage 21
- 5.2. Résolution de problèmes 21

6 – GARANTIE 23

1 – CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Lisez attentivement le manuel avant installation.

1.1. Général

- Respectez scrupuleusement les instructions d'assemblage et d'installation fournies. Un assemblage incorrect peut entraîner un dysfonctionnement ou des blessures.
- Ne basculez jamais le sauna. Gardez-le toujours à la verticale, sur une surface stable et parfaitement plate, même lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Placez le sauna dans une pièce suffisamment ventilée et à température ambiante (min. 18°C). Évitez d'utiliser le sauna dans des espaces confinés sans circulation d'air adéquate (placards, armoires ou autres petits espaces ou recoins). Laissez au moins 5 cm d'espace libre autour du sauna pour permettre la ventilation.
- N'autorisez pas les enfants à approcher cet appareil. Les personnes aux capacités réduites peuvent utiliser le sauna si et uniquement si elles sont encadrées ou formées.
- Les surfaces intérieures peuvent devenir très chaudes (risque de brûlure).
- Le sauna et les émetteurs infrarouges ne doivent jamais être recouverts. Le recouvrement d'un émetteur infrarouge entraîne des risques d'incendie.
- Ne montez pas sur le sauna et ne placez pas d'objets dessus.
- En cas de dysfonctionnement avant ou pendant la séance, débranchez le sauna et reportez-vous à la partie "Entretien", page 20.
- En cas de pièce endommagée, veuillez accorder la priorité à l'achat d'une pièce de rechange auprès de Poolstar ou d'un revendeur agréé. Les émetteurs infrarouges en particulier ne peuvent être remplacés que par des émetteurs du même fabricant et du même modèle exactement !



1.2. Danger électrique



L'électricité peut être dangereuse. Afin d'éviter tout accident, veuillez respecter les consignes de sécurité et vous assurer d'avoir lu et compris toutes les mises en garde et instructions avant utilisation.

- N'installez pas ce sauna près d'un point d'eau. Conformément à la norme NF C 15-100, aucune source d'eau ne doit se situer à moins de 60 cm du sauna. Ne touchez jamais d'élément électrique avec les mains mouillées. Assurez-vous que le sauna reste sec à tout moment. Veuillez ne pas éclabousser ou vaporiser le sauna avec de l'eau. Si le sauna est mouillé, débranchez-le immédiatement et ne l'utilisez pas. Les nettoyages à la vapeur, sous haute pression et par pulvérisation ne sont pas autorisés.
- Branchez le sauna à une prise secteur indépendante, correctement mise à la terre, équipée d'un disjoncteur adapté au modèle et d'une protection différentielle 30mA.
- Ne laissez jamais le sauna branché et allumé lorsqu'il n'est pas utilisé.
- N'entrez jamais dans le sauna avec un appareil électronique non adapté pendant son utilisation. La chaleur peut rapidement provoquer une surchauffe des batteries, ce qui endommagerait votre appareil et présente un risque d'incendie.
- Ne placez pas d'objets lourds sur le cordon d'alimentation et ne faites pas passer le cordon sous des tapis ou des moquettes.
- Les dispositifs chauffants ne doivent jamais être obstrués.

» CONSIGNES DE SÉCURITÉ

FR

1.3. Sauna et santé

- Consultez toujours votre médecin avant d'utiliser un sauna, en particulier si vous avez des problèmes de santé.
- Ne pas utiliser si :
 - Vous êtes une personne mineure ou enceinte (danger pour les foetus),
 - Vous avez des antécédents de maladie cardiaque, d'hypertension, de diabète, ou de type épileptique,
 - Vous portez un stimulateur cardiaque ou un implant métallique,
 - Vous souffrez de neuropathie, de lésions rétinienues, ou autre complication,
 - Vous avez récemment subi une intervention chirurgicale,
 - Vous avez une plaie ouverte, une infection ou de la fièvre,
 - Ou présentez tout autre problème ou risque de santé.
- Cet appareil peut être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou dont l'expérience et les connaissances ne sont pas suffisantes, à condition qu'elles bénéficient d'une surveillance ou qu'elles aient reçu des instructions quant à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et en comprennent bien les dangers encourus. Les enfants de moins de 8 ans ne doivent pas utiliser l'appareil et les enfants de 8 ans et plus ne doivent utiliser l'appareil que sous surveillance. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants, sans surveillance.
- Ne jamais insérer les doigts ou des objets dans la grille de ventilation ou d'autres parties du sauna.
- Les bienfaits du sauna ne peuvent être obtenus qu'en l'utilisant avec prudence.
- Une exposition prolongée à des températures élevées peut entraîner un malaise. **Hydratez-vous régulièrement et ne dépassez pas la durée de séance recommandée.** Sortez immédiatement du sauna si vous vous sentez en hyperthermie, étourdi ou mal à l'aise.
- L'hyperthermie correspond à une augmentation globale et inhabituelle de la température interne du corps, qui peut entraîner étourdissements, léthargie, somnolence, évanouissement, mauvaise perception de la chaleur, difficultés physiques et même une perte de connaissance, augmentant ainsi le risque de brûlure. **Si vous ressentez l'un ou plusieurs de ses symptômes, sortez immédiatement du sauna.**
- N'utilisez jamais le sauna sous l'influence d'alcool ou de médicaments.

La société décline toute responsabilité en cas d'utilisation abusive ou non conforme à la notice de sécurité de cet équipement par l'utilisateur.

2 – DESCRIPTION

2.1. Réception de votre colis



Vérifiez l'état de chaque pièce lors de la réception du colis afin de déclarer tout dommage éventuel. Assurez-vous de disposer d'un espace suffisant pour entreposer les pièces en toute sécurité. De préférence, soyez au moins deux pour déballer le sauna.

	Sense 2	Sense 2 C	Sense 3
Toit	1	1	1
Parois	3	4	3
Façade + Porte	1	1	1
Poignée de porte (interne et externe)	1	1	1
Banc	1	2	1
Support de banc	1	2	1
Plancher	1	1	1
Ce manuel	1	1	1

2.2. Caractéristiques techniques

	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Alimentation	230V ~ 50 Hz 16A		
Puissance	2 280 W	2 520 W	2 675 W
Réglages disponibles	18°C~60°C (65°F~140°F)		
Conditions d'utilisation	15°C~38°C (60°F~100°F) / humidité ≤ 80%		
Hauteur	190 cm		
Profondeur	110 cm	140 cm	110 cm
Largeur	130 cm	140 cm	160 cm
Poids net	203kg	244kg	270 kg
Matériaux	Hemlock canadien grade A (PREMIUM) + verre sécurisé 8mm		
Assainissement	Ionisateur		
Contrôleur	Écran LED tactile		
Système audio	Audio stéréo MP3 et FM avec 2 haut-parleurs 15 W		
Système d'éclairage	LED 12V multicolore pour chromothérapie		
Système de chauffage	Tubes dual healthy (Quartz + magnésium) et panneau carbone		
Raccordement électrique	Câble section 3 x 1,5 mm² sur 4 m		
Normes	- NF C 15-100-1 - Directive Basse Tension - NF EN 60335-1 - NF EN 60335-2-53		

2.3. Système de chauffage

Le sauna Sense est équipé de tubes quartz et de tubes magnésium à infrarouge longue portée répartis dans différentes zones. Ces panneaux fournissent une chaleur pénétrante en profondeur, favorisant la relaxation, la détoxification et la récupération, sans la chaleur intense des saunas traditionnels.

Pour votre sécurité, ces panneaux ont des puissances différentes en fonction de leur emplacement dans le sauna. La puissance réduite des panneaux au niveau du sol et des sièges garantit une chaleur homogène et douce.

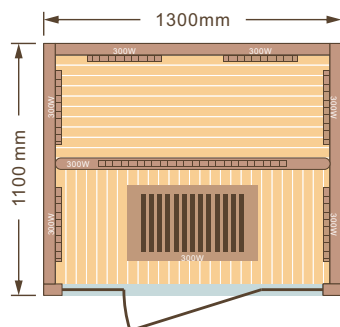
Type	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Tubes quartz et magnésium	6 x 350 W	8 x 300 W	7 x 350 W
Panneau carbone (sol)	180 W	120 W	225 W

» DESCRIPTION

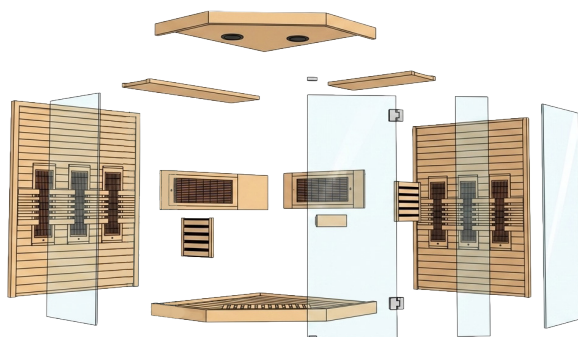
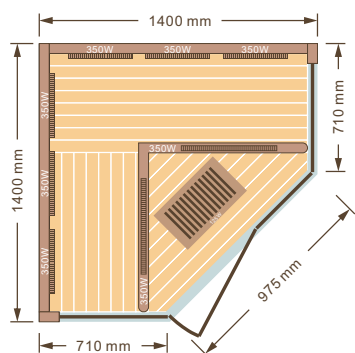
FR

2.4. Aperçu des différents modèles

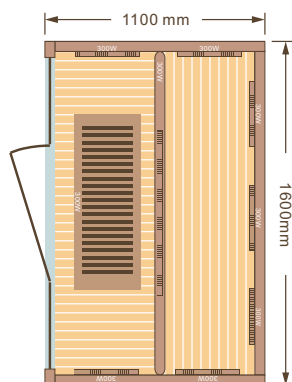
1 – Sense IR 2 places



2 – Sense IR d'angle



3 – Sense IR 3 places



3 – INSTALLATION & ASSEMBLAGE

Prévoyez 2 ou 3 personnes pour l'assemblage.

3.1. Emplacement

- Le sol sur lequel reposera le sauna doit être **une surface sèche, stable, de niveau et parfaitement plate**, capable de supporter le poids du sauna et de ses utilisateurs.
- Placez le sauna dans une pièce suffisamment ventilée et à température ambiante (min. 18°C). Évitez d'utiliser le sauna dans des espaces confinés sans circulation d'air adéquate (placards, armoires ou autres petits espaces ou recoins). **Laissez au moins 5 cm d'espace libre autour du sauna et 20 cm au-dessus du toit** pour permettre la ventilation ainsi que l'accès pour les branchements et la maintenance.
- Respectez les normes électriques en vigueur (NF C 15-100 en France).
- **Idéalement, prohibez toute source d'eau à proximité du sauna** ; à l'exception d'une bouteille d'eau refermable destinée à boire régulièrement, et en veillant à ne pas la renverser.

3.2. Raccordement électrique

L'installation et la maintenance des parties électriques en amont du sauna doivent être réalisées par un électricien professionnel.

Avant chaque entretien ou opération, assurez-vous que le sauna est hors tension. Le sauna ne doit être branché que lorsqu'il est prêt à être utilisé. Mettez-le hors tension après chaque séance.

Le sauna doit être raccordé à une source d'alimentation indépendante qui possède une protection contre les fuites de courant différentiel 30mA et dispose d'une connexion à la terre. La prise du sauna doit être installée dans un endroit sec et bien ventilé.

Le câble d'alimentation électrique général est intégré au plafond de votre sauna et mesure 4 m de long. Après avoir assemblé votre sauna, **raccordez le câble de votre sauna à une prise secteur indépendante, correctement mise à la terre, équipée d'un disjoncteur adapté et d'une protection différentielle 30mA**, de préférence certifiée IP65. Votre sauna est prêt.

» INSTALLATION & ASSEMBLAGE

3.3. Modèles 2 et 3 places

1. Placez la **base du sauna** sur une surface adaptée (voir "3.1. Emplacement", page 10).



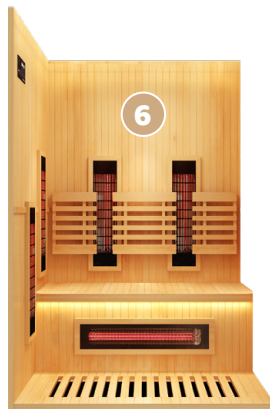
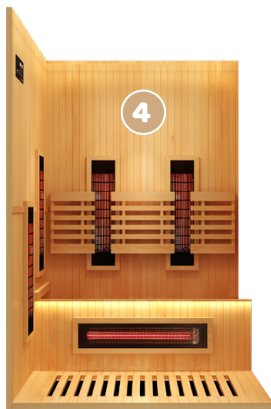
La partie avant du panneau se distingue par la plaque chauffante en carbone.

2. Posez la **paroi arrière** contre le plancher.
3. Positionnez la **paroi gauche** contre le plancher et la paroi arrière. Assurez-vous de bien emboîter les 3 boucles de verrouillage des parois. Verrouillez les boucles pour finaliser l'assemblage des parois.

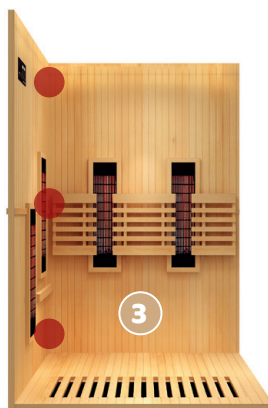
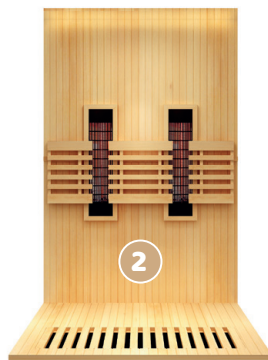
● Boucle ouverte / Boucle verrouillée



4. Positionnez le **support du banc**. Vérifiez qu'il s'emboîte bien au plancher et au panneau gauche. Le panneau chauffant doit être orienté vers la porte.



6. Positionnez la partie supérieure du banc de sorte qu'il repose bien sur le guide horizontal fixé au panneau gauche.
7. Répétez l'étape 3 avec le **panneau droit**. Le guide horizontal fixé au panneau droit doit passer sous le banc.



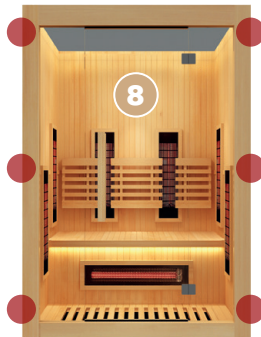
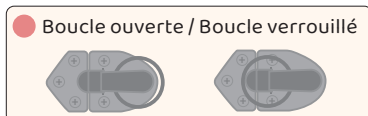
5. Raccordez entre eux les **raccords électriques** situés à l'arrière du banc.



» INSTALLATION & ASSEMBLAGE

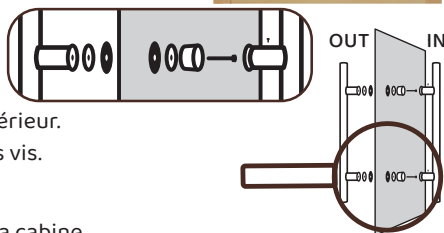
8. Positionnez soigneusement le **panneau avant** :

- Prenez soin de la porte vitrée et maintenez-la fermée pendant la manipulation du panneau.
- Alignez et emboîtez toutes les boucles de verrouillage des parois.
- Verrouillez les boucles pour finaliser l'assemblage des parois.



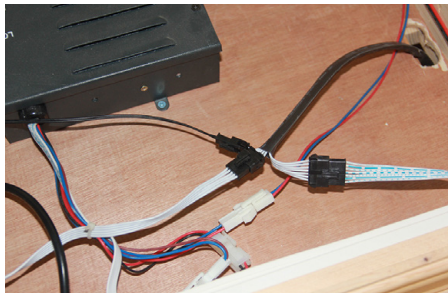
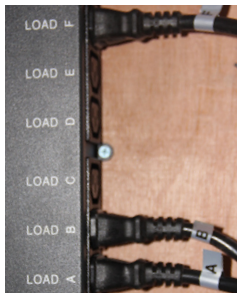
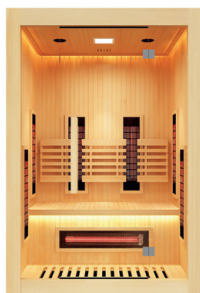
9. Assemblez la **poignée de porte** :

- Positionnez la poignée sur l'extérieur de la porte face aux trous prévus.
- Passez les vis à travers la vitre par l'intérieur.
- Assemblez la poignée intérieure sur les vis.



10. Installez le **plafond** :

- Dégagez les câbles vers l'extérieur de la cabine.
- Positionnez le toit au-dessus de la cabine avec précaution.
- Passez les câbles à travers le toit par les ouvertures prévues.



11. Connectez les câbles d'alimentation selon leur codes alphanumérique.

12. Installez la **protection de plafond** en contre-plaqué. Faites passer le câble d'alimentation électrique à travers le cache et faites-en sorte qu'aucun autre câble ne sorte.

ASTUCE : Vérifiez le bon fonctionnement de votre sauna, puis vissez le contreplaqué au toit pour éviter qu'il ne se déforme sous l'effet de la chaleur. Attention, il faudra retirer les vis en cas de maintenance.

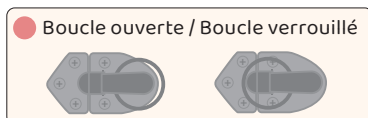
Félicitations ! Vous avez terminé l'assemblage de votre sauna.

» INSTALLATION & ASSEMBLAGE

FR

3.4. Modèle en angle

1. Placez la **base du sauna** sur une surface adaptée (voir "3.1. Emplacement", page 10). La partie avant du panneau se distingue par la plaque chauffante en carbone.
2. Positionnez la **paroi arrière gauche** (avec le contrôleur) et la **paroi arrière droite** contre le plancher. Assurez-vous de bien emboîter les 3 boucles de verrouillage des parois.
3. Verrouillez les boucles pour finaliser l'assemblage des parois.



4. Positionnez les **supports du banc**. Vérifiez qu'ils s'emboîtent bien au plancher et aux panneaux arrières. Les panneaux chauffants doivent être orientés vers la porte.
5. Raccordez entre eux les raccords électriques situés à l'arrière du banc.
6. Positionnez les **bancs** de sorte qu'ils reposent bien sur les guides horizontaux fixés aux panneaux arrières.
7. Positionnez le **plafond** au-dessus de la cabine avec précaution. Passez les câbles à travers le toit par les ouvertures prévues.

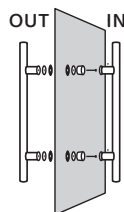


» INSTALLATION & ASSEMBLAGE

8. Placez la **paroi latérale gauche** : Assurez-vous de bien emboîter les 3 boucles de verrouillage des parois. Verrouillez les boucles pour finaliser l'assemblage des parois. Répétez cette étape avec la **paroi latérale droite**.



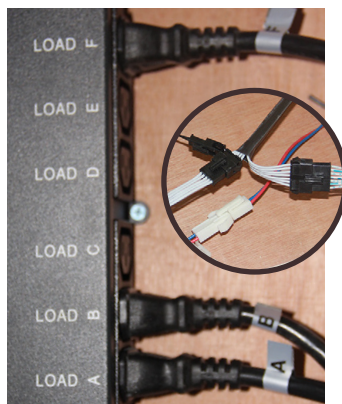
9. Positionnez soigneusement la **paroi avant** :
- Manipulez soigneusement la porte vitrée et maintenez-la fermée.
 - La paroi avant dispose de 2 encoches de chaque côté, veillez à ce que chacune de ces encoches s'emboîte correctement avec les accroches correspondantes sur les parois latérales gauche et droite.
 - Appuyez sur le haut du panneau pour verrouiller.
Si besoin, aidez-vous d'un maillet en caoutchouc.



10. Assemblez la **poignée de porte** :
- Positionnez la poignée extérieure face aux trous prévus.
 - Passez les vis à travers la vitre par l'intérieur.
 - Assemblez la poignée intérieure sur les vis.
11. Connectez les **câbles d'alimentation** selon leur codes alphanumérique.
12. Installez la **protection de plafond** en contre-plaqué.
Faites passer le câble d'alimentation électrique à travers le cache et faites-en sorte qu'aucun autre câble ne sorte.

ASTUCE : Vérifiez le bon fonctionnement de votre sauna, puis vissez le contreplaqué au toit. Attention, il faudra retirer les vis en cas de maintenance.

Félicitations ! Vous avez terminé l'assemblage de votre sauna.



4 – UTILISATION

4.1. Avertissements

Passez en revue les contre-indications médicales et les consignes de sécurité. Si vous avez un doute quant à la possibilité d'utiliser votre sauna infrarouge, consultez votre médecin. Si vous commencez à vous sentir mal pendant la séance, sortez immédiatement du sauna.

Suite à un bain de soleil ou à une exposition aux rayonnements UV provenant de sources artificielles, ne pas utiliser une cabine infrarouge pendant au moins 24 h.

Si vous êtes sujets à l'hyperthermie (notamment en cas de maladies cardiovasculaires), demandez un avis médical avant d'utiliser des cabines infrarouges chauffantes.

Si un érythème permanent (rougeur de la peau qui dure plus d'une journée) et des changements de couleur en forme de réseau persistent après des expositions régulières aux rayonnements infrarouges, arrêtez les expositions et demandez un avis médical.

Si vous êtes sensibles à la chaleur, ou sous l'influence de l'alcool ou de tranquillisants, n'utilisez pas de cabines infrarouges chauffantes.

4.2. Bienfaits du sauna

Le sauna peut être utilisé pour de multiples raisons. Voici ses principaux bienfaits :

- **Élimine les toxines et les impuretés du corps** : La transpiration induite par un sauna ouvre les pores de la peau et expulse naturellement les impuretés et les toxines.
- **Renforce la résistance aux maladies et favorise la guérison** : La chaleur du sauna induit un état de fièvre artificielle, l'hyperthermie. Or la fièvre fait partie du processus naturel de guérison du corps. Cette « fausse fièvre » stimule le système immunitaire et entraîne une production accrue de globules blancs et d'anticorps essentiels à la lutte contre les maladies.
- **Augmente le métabolisme** : L'utilisation régulière du sauna contribue à accélérer le métabolisme d'une manière similaire à l'exercice physique.
- **Entraîne le cœur** : L'augmentation du rythme cardiaque dans le sauna engendre une demande accrue en oxygène, ce qui favorise la combustion des calories et constitue un exercice doux pour le cœur. L'utilisation régulière du sauna contribue ainsi à maintenir l'élasticité des vaisseaux sanguins.
- **Améliore la circulation** : La dilatation des vaisseaux sanguins rapproche le sang de la surface de la peau, et à mesure que les vaisseaux sanguins se dilatent pour accueillir l'augmentation du flux sanguin, la circulation dans les extrémités s'améliore.
- **Favorise une peau nette et saine** : une meilleure circulation sanguine favorise la croissance et le développement cellulaires en apportant des nutriments essentiels aux tissus sous-cutanés et superficiels. De plus, la vasodilatation (dilatation des vaisseaux sanguins) amène des fluides essentiels à la surface de la peau, stimulant ainsi la production de collagène et préservant l'élasticité cutanée et un teint lisse.
- **Soulage la douleur** : Les analgésiques naturels du corps, bêta-endorphines et noraadrénaline, sont libérés et augmentent temporairement le seuil de douleur.
- **Détend les muscles** : Les athlètes utilisent les saunas pour améliorer leur amplitude de mouvement et détendre leurs muscles après un entraînement intensif.

» UTILISATION

4.3. Conseils et bonnes pratiques

1 – L'essentiel

- ✓ **Se mettre en conditions** : Évitez les repas lourds dans les 1–2 heures précédentes.
- ✓ **Bien s'hydrater** : Buvez 1 à 2 verres d'eau 15–30 minutes avant la séance.
- ✓ **Prendre une douche avant chaque séance** : Vous profiterez ainsi au maximum des bienfaits du sauna et allongerez sa durée de vie. Attention cependant à vous sécher parfaitement avant d'entrer dans le sauna : entrer mouillé est dangereux.
- ✓ **S'équiper d'eau et d'une serviette** : Pensez à vous hydrater et à éponger votre transpiration régulièrement tout au long de chaque séance.
- ✓ **Respecter la durée recommandée** : 15–20 minutes pour les premières séances ;
20–40 minutes max. pour les personnes habituées.
- ✓ Commencez doucement, puis adaptez progressivement la durée et la température selon votre tolérance.

2 – Conseils pas à pas

1. Réglez la température de votre sauna entre 40 et 50 C°.
2. Les panneaux au Quartz préchauffent en 5 à 10 minutes et ceux au Magnesium en 15 à 25 minutes. Nous vous recommandons d'ajouter ce temps de préchauffage au temps de votre séance.
Exemple : pour une séance de 30 minutes, programmez 45 minutes et entrez dans la cabine après 15 minutes, quand le sauna est chaud.
3. Profitez du temps de chauffe pour prendre une douche ou un bain avant la séance et pensez à bien vous sécher.
4. Quand la température choisie est atteinte, les panneaux chauffant se mettent en veille pour maintenir une température constante.
5. Buvez de l'eau avant, pendant et après la séance afin d'équilibrer la perte d'eau par sudation.
6. Pour absorber la transpiration et garder votre sauna sec, disposez une serviette sur le banc et le sol de la cabine. Gardez une troisième serviette à proximité pour éponger l'excès de transpiration.
7. La sudation commencera entre 6 et 15 minutes après le début de la séance (selon les personnes). Nous vous recommandons de ne pas dépasser 30 minutes de séance et de vous éponger régulièrement afin d'éviter de mouiller les émetteurs et d'abîmer prématurément le bois.
8. Vous pouvez ouvrir la porte à n'importe quel moment pour introduire de l'air frais pendant votre séance. La propriété unique du chauffage infrarouge consiste à chauffer directement l'organisme sans réchauffer l'air ambiant. Cela vous permet de pratiquer une séance avec la porte entrouverte sans minimiser ses effets.
9. Après la séance, vous pouvez laisser votre corps transpirer encore un peu en restant dans le sauna éteint, porte ouverte, avant de prendre une douche tiède pour vous débarrasser des toxines.

3 – Astuces en plus

- Aux premiers signes de froid, augmentez la fréquence de vos séances pour activer votre système immunitaire.
- Profitez de ce bain de chaleur pour étirer vos muscles en douceur. Pour apaiser les tensions musculaires, massez-vous les zones endolories pendant la séance.
- Pour de beaux cheveux, vous pouvez les enduire d'huile (de jojoba par exemple) ou d'un soin et les envelopper dans une serviette. La séance terminée, lavez-les avec un shampoing extra doux.

4.4. Démarrage

1. Branchez le câble d'alimentation secteur dans une prise indépendante adaptée.
2. Allumez l'alimentation électrique.
3. Touchez le bouton ON/OFF pour allumer le sauna.

4.5. Écran de contrôle

Utilisez l'écran tactile pour personnaliser votre expérience du sauna et créer l'atmosphère parfaite, que vous souhaitiez vous détendre ou vous dynamiser.



1 – Démarrer

Appuyez sur  pour allumer le sauna, l'écran affiche "--" "--" et la lumière s'allume.

2 – Régler la température

Appuyez sur  sur le côté gauche du panneau de contrôle pour régler la température entre 35°C to 65°C, 1 pression = 1°C.

L'écran affiche la température programmée pendant 10 secondes puis affiche à nouveau la température ambiante du sauna.

3 – Régler le minuteur

Pour régler la durée de la séance, utilisez les boutons . Chaque appui incrémente 1 minute. Une séance peut durer de 5 à 60 minutes.

Si l'écran affiche "- -" en temps, les panneaux restent en fonction. Une alarme vous prévient lorsqu'il reste moins d'une minute. les panneaux s'éteignent automatiquement à la fin d'une séance programmée.

» UTILISATION

4 – Régler la lumière :

Pour allumer les LEDs, appuyez brièvement sur .

Pour changer les couleurs, appuyez longuement sur . L'écran affiche "LE" en "TEMP" et "OX" en "TIME". Appuyez à nouveau sur . Sans action pendant 8 secondes, le menu LED se ferme.

Pour allumer ou éteindre la lumière du plafond, appuyez brièvement sur .

5 – Ecouter de la musique:

Via bluetooth :

Pour appairer votre appareil au bluetooth du sauna, quand le sauna est en marche :

1. Activez le bluetooth sur votre smartphone.
2. Appuyez sur  pour activer l'appairage bluetooth du sauna (pendant 7 secondes). L'écran affiche "bt" en "TEMP" et le volume XX (de 1 à 26) en "TIME".
3. Sélectionnez votre sauna dans les propositions d'appairage bluetooth de votre smartphone.

Une fois l'appairage réussi, vous pouvez écouter votre musique directement dans les enceintes intégrées au sauna.

Pour modifier le volume sonore, appuyez sur  et .

Sans action sur l'écran pendant 8 secondes, l'affichage revient au menu principal (qui affiche température et temps restant).

Via USB :

Pour écouter le contenu d'un périphérique USB, quand le sauna est en marche :

1. Appuyez sur le bouton "USB" pour ouvrir le menu périphérique USB (pendant 7 s). L'écran affiche "USB" en "TEMP" et le volume XX (de 1 à 26) en "TIME".
2. Branchez votre clé USB sur la façade du panneau de commande. Vous pouvez écouter votre musique.

Pour modifier le volume sonore, appuyez sur les boutons "USB" et .

Sans action sur l'écran pendant 8 secondes, l'affichage revient au menu principal (qui affiche température et temps restant).

Via la prise jack :

Pour écouter le contenu d'un périphérique audio, quand le sauna est en marche :

1. Appuyez sur le bouton "AUX" pour ouvrir le menu auxiliaire (pendant 7 s). L'écran affiche "AUX" en "TEMP" et le volume XX (de 1 à 26) en "TIME".
2. Branchez votre périphérique audio sur la prise jack 3,5 mm en façade du panneau de commande à l'aide d'un câble jack 3,5 mm. Vous pouvez écouter votre musique.

Pour modifier le volume sonore, appuyez sur les boutons "AUX" et .

Sans action sur l'écran pendant 8 secondes, l'affichage revient au menu principal (qui affiche température et temps restant).

Via radio FM :

Pour écouter la radio, quand le sauna est en marche :

1. Appuyez sur le bouton "FM" pour ouvrir le menu radio (pendant 7 s).
L'écran affiche "FM" en "TEMP" et le volume XX (de 1 à 26) en "TIME".
2. Choisissez votre fréquence. Vous pouvez écouter votre musique.

Pour modifier le volume sonore, appuyez sur le bouton "FM" et $\oplus/\ominus$.

Pour changer de fréquence, appuyez sur le bouton "FM" et $\oplus/\ominus$.

Sans action sur l'écran pendant 8 secondes, l'affichage revient au menu principal (qui affiche température et temps restant).

4.6. Panneaux

Chaque panneau est équipé d'un interrupteur à trois positions pour choisir la technologie utilisée :

II O I
magnésium | éteint | quartz

Enclenchez l'interrupteur du côté des 2 traits ||OI pour utiliser la technologie au magnésium.

Enclenchez l'interrupteur du côté du cercle (au centre) ||OI pour éteindre l'émetteur.

Enclenchez l'interrupteur du côté du seul trait ||OI pour utiliser la technologie au quartz.

Les technologies au magnésium et au quartz ont chacun leurs avantages. Voici un tableau récapitulatif pour vous aider à choisir :

Critère	Magnésium	Quartz
Rayons émis ^[1]	IR-B et IR-C	Spectre complet (A, B et C)
Temps de préchauffage	15~25 min.	5~10 min.
Idéal pour	détoxification relaxante	récupération sportive soulager les muscles

Remarque : Dans certains cas, le branchement et donc l'interrupteur sont inversés. Dans ce cas, les technologies sont inversées sur l'interrupteur (Magnésium en I et Quartz en II).

^[1] Le rayonnement infrarouge est considéré comme une chaleur rayonnante, avec une répartition spectrale en 3 zones : les ondes courtes (IR-A), les ondes moyennes (IR-B) et les ondes longues (IR-C). Les ondes courtes (IR-A) pénètrent plus profondément dans la peau (jusqu'à 5 mm).

5 – ENTRETIEN

5.1. Après usage

Après chaque utilisation, et d'autant plus pour une longue période d'inutilisation, débranchez ou coupez l'alimentation électrique du sauna.

Ce sauna infrarouge a été conçu pour nécessiter peu d'entretien.

Ne vaporisez jamais d'eau sur le sauna. Si le sauna est mouillé, en particulier pendant son fonctionnement, débranchez-le immédiatement et NE L'UTILISEZ PAS.

N'utilisez jamais de produit chimique sur le bois.

Pour le nettoyer, après refroidissement :

1. Utilisez un aspirateur pour retirer toutes les poussières des interstices du bois.
2. Nettoyez la cabine avec un **chiffon en coton humide** seulement. Veillez bien à ce que le sauna soit complètement sec avant de l'utiliser à nouveau.
3. Nettoyez le verre avec un nettoyant pour vitre et un chiffon doux.
4. Vérifier et resserrez les vis du banc une fois tous les 3 mois.

Conseils :

- Afin de conserver longtemps votre sauna, nous vous conseillons d'appliquer de l'huile de parafine pour sauna sur les bancs, les dossiers et le sol de votre cabine avec un chiffon non pelucheux.
- Si le sol ou le banc de votre sauna est marqué par des traces indélébiles (ex : sudation), poncez-le légèrement à l'aide d'un papier de verre.

5.2. Résolution de problèmes

Problème	Cause possible	Solution
Aucun voyant lumineux ne s'allume sur le panneau de contrôle.	1. Le cordon d'alimentation est débranché 2. L'alimentation générale est coupée 3. Défaillance du boîtier d'alimentation	1. Vérifiez l'alimentation électrique (branchement et activation) 2. Vérifiez le bon fonctionnement du tableau électrique et de la prise murale 3. Contactez votre revendeur.
Un ou plusieurs panneaux infrarouges ne chauffent pas	1. Le câble de raccordement du panneau infrarouge est déconnecté 2. L'un des panneaux infrarouges est défectueux 3. Inversion possible des branchements du boîtier d'alimentation	1. Contrôlez le branchement des câbles 2. Remplacez le panneau infrarouge par une pièce originale fournie par le fabricant 3. Intervenir les câbles LoadA et LoadB

» ENTRETIEN

Problème	Cause possible	Solution
Les lumières du sauna ne fonctionnent plus.	1. Mauvaise connexion du câble d'alimentation des lumières 2. Lumière défectueuse	1. Vérifiez la connexion des lumières. 2. Contactez votre revendeur.
Un haut-parleur ne produit aucun son.	1. Volume sonore trop bas. 2. Mauvaise connexion du câble d'alimentation du haut-parleur 3. Haut-parleur défectueux	1. Vérifiez le volume sonore. 2. Vérifiez la connexion du haut-parleur concerné. 3. Contactez votre revendeur.
Le lecteur MP3/FM/USB ne fonctionne pas	1. Le lecteur MP3/FM/USB ne fonctionne pas 2. Le lecteur n'est pas sous tension 3. La clef USB n'est pas reconnue	1. Reconnectez le câble d'alimentation 2. Contrôlez le câble d'alimentation 12 V DC et remplacez-le le cas échéant 3. Vérifier le format des fichiers audio ou formater la clef USB.
Un bip retentit	La sonde de température n'est pas correctement branchée ou est défectueuse	Rebranchez le câble ou remplacez la sonde
Une ou plusieurs touches du panneau de contrôle ne fonctionnent pas	1. Fil du panneau de contrôle pincé ou défectueux 2. Tableau défectueux	1. Vérifier la natte de connexion du tableau et son passage dans le sauna 2. Contacter votre revendeur
Ne monte pas ou peu en température	1. Température ambiante trop faible 2. Panneau infrarouge éteint ou défectueux	1. Assurez-vous que la pièce qui accueille le sauna est à au moins 15°C 2. Identifiez le ou les panneaux qui ne chauffent pas et contactez votre revendeur

6 – GARANTIE

La boiserie est garantie **sept (7) ans**.

Les autres éléments du sauna sont garantis **deux (2) ans**.

La date d'entrée en vigueur de la garantie est la date d'expédition (correspondant à la date d'édition de la facture).

La garantie ne s'applique pas dans les cas suivants :

- Dysfonctionnement ou dommage résultant d'une installation, d'une utilisation ou d'une réparation non conforme aux consignes de sécurité.
- Dysfonctionnement ou dommage résultant de conditions impropres à l'usage initialement prévu de l'appareil.
- Dommage résultant d'une négligence, d'un accident ou d'un cas de force majeure (orage et intempérie).
- Dysfonctionnement ou dommage résultant de l'utilisation d'accessoires non autorisés.

La garantie ne prend pas en charge les frais liés à un rapatriement de la cabine ou d'une partie de ses composants dans nos ateliers. Dans le cadre de la garantie, en cas de panne, les pièces jugées défectueuses par nos techniciens seront échangées. Les informations et explications nécessaires à leur installation seront fournies par l'un de nos techniciens. Les frais liés à l'emploi d'une main d'œuvre tierce ne pourront pas être pris en charge par France Sauna.

Madame, Monsieur,

Une question ? Un problème ? Ou simplement enregistrer votre garantie, retrouvez-nous sur notre site internet :

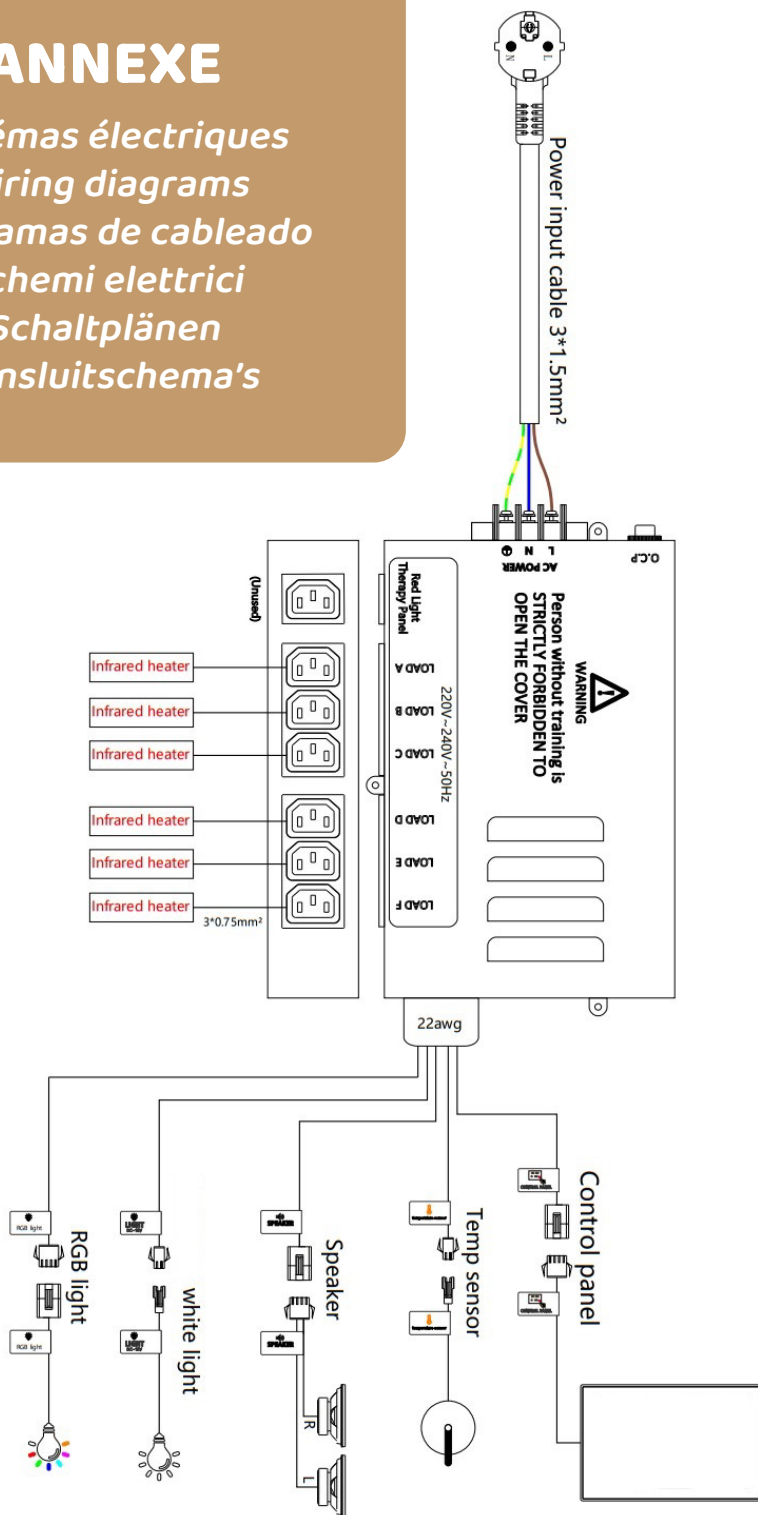
<https://assistance.poolstar.fr/>

Nous vous remercions de votre confiance et vous souhaitons une excellente expérience.

Vos coordonnées pourront être traitées conformément à la Loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978 et ne seront divulguées à quiconque.

ANNEXE

Schémas électriques
Wiring diagrams
Diagramas de cableado
Schemi elettrici
Schaltplänen
Aansluitschema's





France Sauna



Assistance technique - Technical support
Asistencia técnica - Assistenza tecnica
Technische unterstützung - Technische bijstand

www.assistance.poolstar.fr
www.france-sauna.com

France Sauna is a brand of the group :

